

VII CONGRESO NACIONAL DE ESTERILIZACION Y DESINFECCION HOSPITALARIA

CLAVES DE LA LIMPIEZA DE INSTRUMENTOS y DISPOSITIVOS MEDICOS:

Lic. Enf. Esp Mercedes Meyer Gfeller.



Avance de la tecnología.



“Cada día, vemos el avance de la tecnología en elaboración de dispositivos médicos, mas complejos y por lo tanto cada uno de ellos traen un desafío”

“El diseño del DM y todas sus características, como: forma, material de los cuales están hechos, texturas, componentes, tamaño y configuración de estos, se puede convertir en un gran desafío para el reprocesamiento de estos instrumentos y/o dispositivos”



PROCESO DE ESTERILIZACIÓN.

Recepción

Lavado

Empacado

Esterilización

Almacenamiento y distribución



Conceptos:

Limpieza: Retirar con agua y detergente toda la suciedad visible del dispositivo medico.

Descontaminación: Bajar la carga biológica para su manipulación segura.



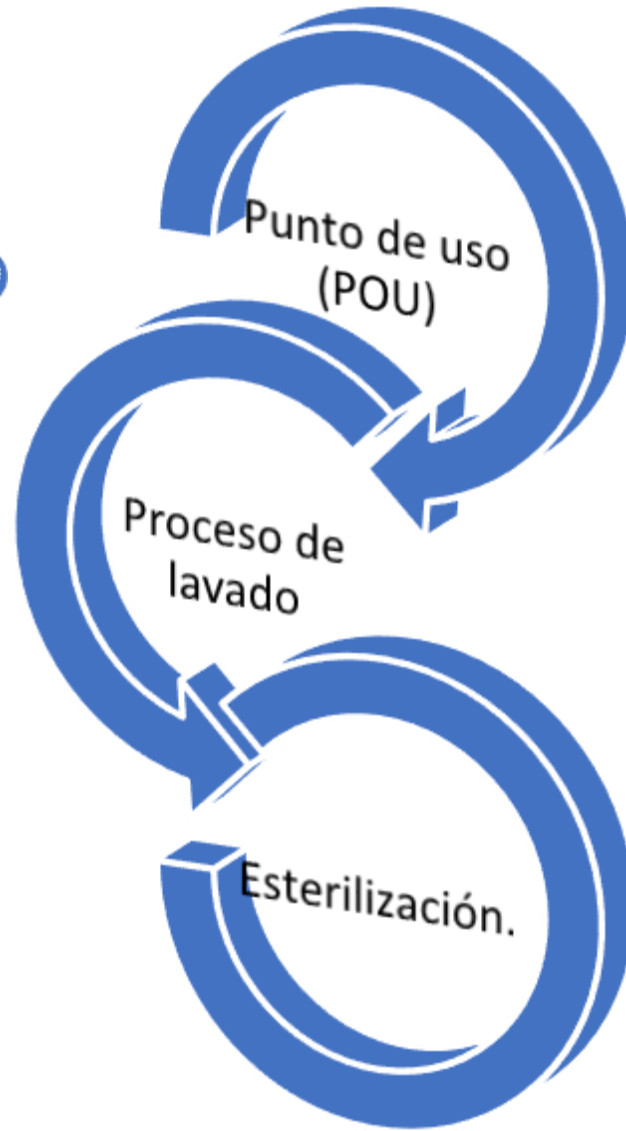
Misión del reprocesamiento de los Dispositivos médicos y/o instrumental.

- Que los dispositivos sean seguros para su uso en el próximo paciente.
- Que los dispositivos no se dañen en el proceso.



Cuando Comenzamos ?

La descontaminación de los instrumentos y/o DM comienza en el **punto de uso** y continua en el área de lavado.



Punto de uso: Es el momento en el cual se termina el uso de los dispositivos, no se va a lavar inmediatamente.

Se debe lograr coordinación con otros servicios de tal manera que los instrumentos lleguen inmediatamente después de ser usados, para el proceso de lavado.

Razones de la preparación en el punto de uso.

“ este es eslabón mas crucial en la cadena de atención desde el profesional hasta el tto y el paciente. Todo depende del cuidado y la atención de cada técnico dentro del centro de salud”

- Disminuye el tiempo de lavado.
- Aumenta la durabilidad del instrumental.
- Da comienzo al proceso de limpieza.





Preparación en el punto de uso.

- Descartar artículos desechables.
- Descartar costo punzantes.
- Mantener limpios y húmedos los instrumentos sucio durante toda la cirugía (compresa humedecida con liquido de irrigación). Luego de cirugía utilizar spray, espuma gel o solución detergente enzimática preparada en la CE (no mas de 15minutos).
- Desarmar todo el instrumental.
- Separar instrumental delicado del resto.
- Mantener set ordenados.
- Instalar tubuladura o set de aspiración con liquido de irrigación, NO dejar secar!!!!
- Todo articulo que se deba desechar y/o remplazar avisar a a CE.



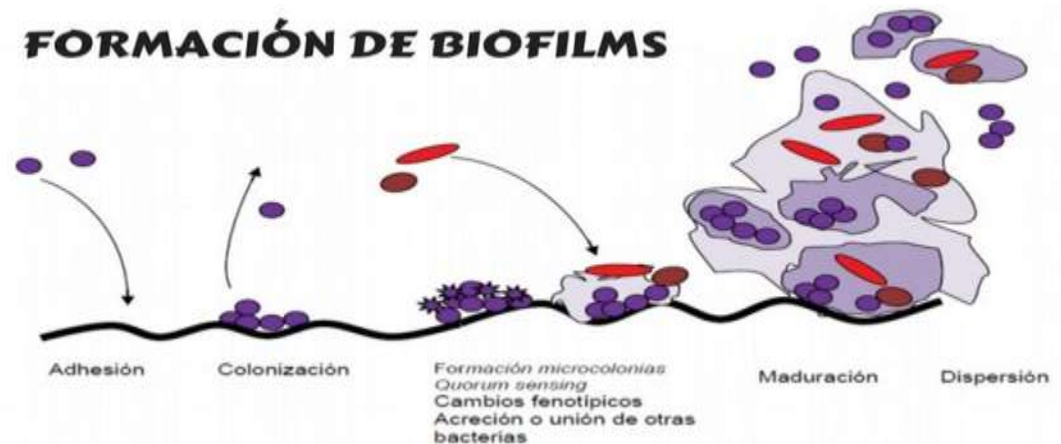
RECORDAR!!!!

- La sangre corroe el instrumental, por lo tanto mantener el instrumental limpio en el punto de uso es fundamental.
- Limpiar los instrumentos con solución salina también corroe el instrumental.



BIOFILM O BIOPELICULAS.

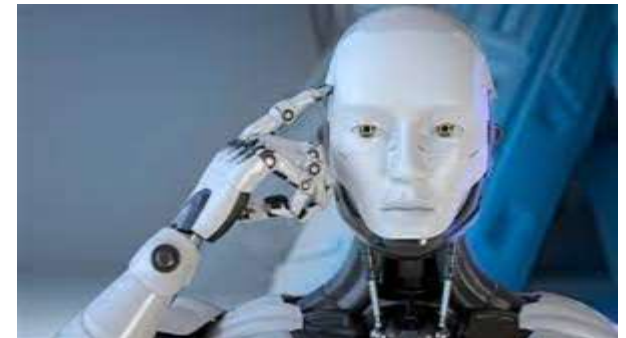
- Son biopelículas que nos rodean por todas partes en el entorno en el cual trabajamos, salas de cirugías, etc.
- Consta de una biomasa acumulada de bacterias y material extracelular que esta estrechamente se adhiere a la superficie y no se puede quitar fácilmente.
- Ningún agente esterilizante es capaz de penetrar proteínas ni biofilm.





POR LO TANTO, el lavado!!!!!!

- “ Es un trabajo que no se le puede dar a los robots porque el robot no tiene el pensamiento critico para decir que esto todavía esta sucio”
- “teóricamente, si un dispositivo es realmente imposible de limpiar, nunca debería terminar en la central de esterilización para reprocesar”.



- El instrumental mal procesado, desinfectado y esterilizados pueden introducir patógenos en el quirófano, AUMENTANDO EL RIESGO DE UNA ISQ.
- La suciedad adherida bajo este formato de biofilm puede actuar como barrera a la acción de los agentes biocidas.
- Ningún agente esterilizante es capaz de penetrar proteínas ni biofilm.
- La esterilización no es un sustituto de la limpieza.
- Los monitores que aseguran la esterilización son incapaces de detectar deficiencia en la limpieza.



Pero... la limpieza no es un solo evento, es un proceso. CENTRAL DE ESTERILIZACION

- Prelavado.

- Lavado.

- Enjuague.

- Lubricación.

- Secado.

- Inspección.

Todas las etapas deben ser realizadas en cadena.

El lavado es el resultado de un proceso y no solo de la exposición al agua y detergente



LAVADO.

- LAVADO MANUAL.
- LAVADO MECÁNICO
 - MAQUINAS LAVADORAS.
 - MAQUINAS ULTRASÓNICAS.



POR QUE NO LAVAMOS BIEN?

- Forma del instrumental.
 - Múltiples canales internos.
 - No desmontables.
 - Superficies irregulares.
 - Componentes eléctricos.
 - Válvulas, hendiduras y uniones o poros.
- Áreas inaccesibles al cepillado y detergente.
- Escasez de tiempo y personal.
- Componentes eléctricos.

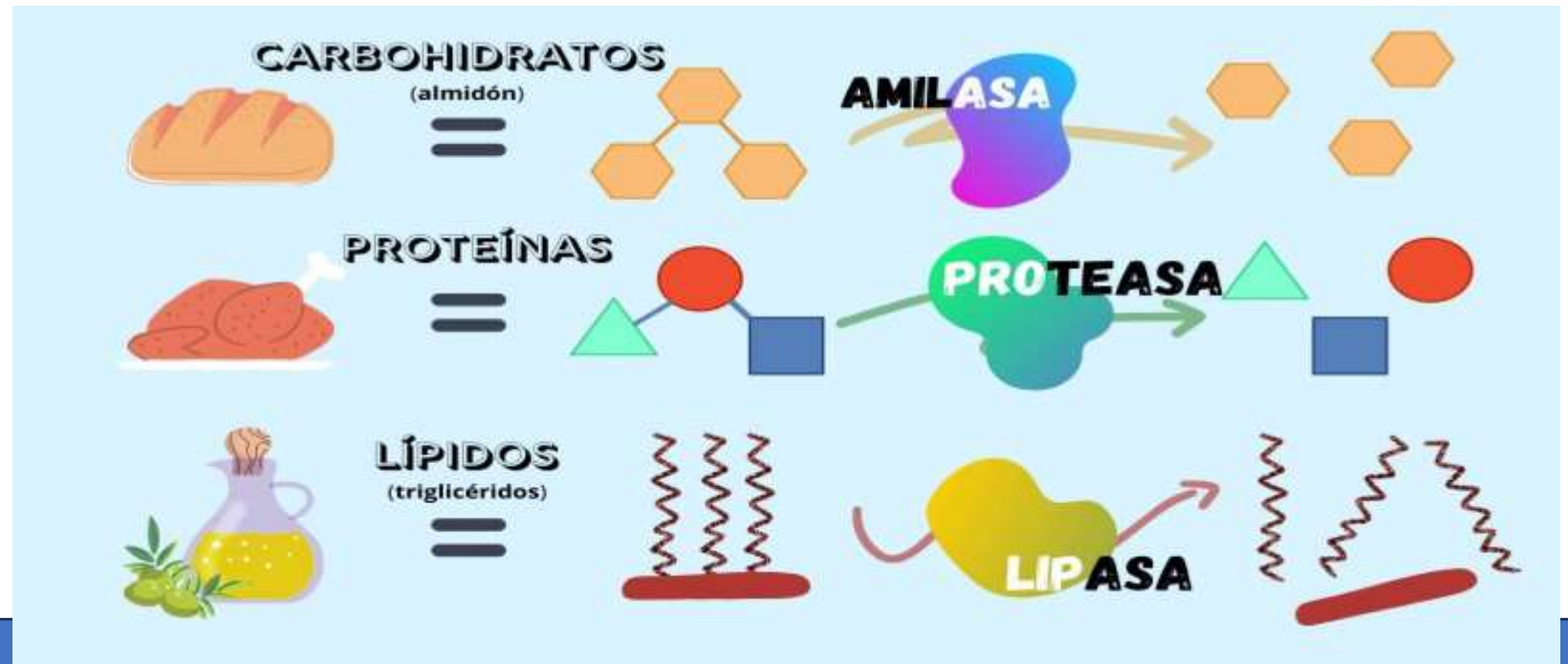


FACTORES QUE AFECTAN LA LIMPIEZA DEL INSTRUMENTAL.



LAVADO MANUAL.

- La opción de la limpieza manual o automática esta definida por el material a limpiar y por los recursos disponibles en el hospital.
- **Uso de barreras protectoras.**
- Seleccione el detergente compatible con el instrumental y con el método de limpieza, preferentemente enzimático, ph neutro.
 - Acción trienzimática



- **Disolver primero el detergente en agua (CONTENIDO DE SALES Y MINERALES BAJAS)** y luego colocar los instrumentos, sumergirlo como mínimo 2 minutos.
- Utilizar **agua tibia no mayor de 45°C** (proteínas se coagulan y las enzimas se desnaturalizan).
- **Cambiar la solución del lavado cuando este visiblemente sucia o partículas en suspensión;** ya que pierde su eficacia.
- No usar cepillos metálicos ni productos abrasivos.
- Se debe **lavar todo instrumental, sea utilizado o no**, así como también sus contenedores y/o rejillas.
- Cepillar el instrumental bajo el nivel del agua evitando salpicaduras y aerosoles.
- Cada vez que se incorpora un artículo o instrumento nuevo, debe revisarse cuidadosamente las **instrucciones del fabricante para su limpieza y esterilización**. Elaborar protocolos escritos.
- Los instrumentos deben **ser agrupados de acuerdo al tipo de limpieza y esterilización** que van a ser sometidos y lavarlos desarmados y abiertos.



LAVADORA DESINFECTADORA.

Ventajas

- Disminuye la exposición laboral.
- Alta eficacia, estandarizado.
- Cámara de una a dos puertas y el fondo del piso esta provisto de carriles para diferentes cassettes o raquet.
- Cuenta con cabezales pulverizadores giratorios estratégicamente ubicados.
- Proceso de lavado cuenta con:
 - Prelavado con agua fría.
 - Lavado con agua + detergente.
 - Uno o dos enjuague.
 - Desinfección a 93°C.
 - Secado.



- Colocar en forma ordenada el instrumental dentro del contenedor.
- No colocar el instrumental apilado uno sobre otro.
- Colocar el instrumental desarmado y abierto.
- Colocar el instrumenta de tal forma que el detergente llegue a todas las superficies expuestas.
- Si luego de lavado permanece resto de materias orgánica se debe de realizar lavado manual.



LAVADORA ULTRASONICA

- Limpia por cavitación, estas ondas generan millones de pequeñas burbujas que se expanden, dilatan y chocan contra las superficie del instrumental, estallan y se produce vacío (implosión) y esta energía liberada arranca y arrastra materia orgánica, hasta 90%.
- Colocar el instrumental mas pesado en el fondo y el mas liviano encima.
- El instrumental debe quedar cubierto por la solución detergente.
- Luego de retirado el instrumental del lavador ultrasónico se enjuaga para retirar el detergente y es colocada en la lavadora desinfectadora o lavado manual.



ENJUAGUE

- Debe ser realizado con agua desmineralizada.

LUBRICACION.

- De requerir.
- Son emulsiones de agua y aceite vegetal, que no interfieren con la esterilización por vapor.
- Impide el deposito de minerales sobre la superficie de los instrumentos.
- Facilita el uso y manipulación del instrumental.



SECADO.

- Debe ser secado inmediatamente del lavado.
- Con aire comprimido y/o paño que no desprenda pelusa.
- El instrumental debe estar completamente seco, sino la esterilización no será efectiva



INSPECCION

EN RELACION A SU LIMPIEZA.

- Revisarlo en busca de resto de materia orgánica y/o manchas
 - Método visual.
 - Cultivo bacteriano (lento).
 - Detección de ATP por bioluminiscencia.

EN RELACION A SU FUNCIONALIDAD.

- Los instrumentos, oxidados, desafilados, dañados, deben retirarse de circulación.
- Chequear los instrumentos articulados, sus cierres y uniones si no trabaja suavemente puede deberse a falta de limpieza o lubricación.
- Chequear la alineación de las pinzas, si no están alineadas pueden quebrarse.
- Verificar que los dientes del instrumental engranen perfectamente.
- Chequear firmeza de las cremalleras.
- Chequear el filo de las tijeras.
- Chequear porta agujas.



Gracias por su atención.

Lic. Enf. Esp. Mercedes Meyer.
mercedesmeyer81@gmail.com

